

令和2年度宮城県カデットホープス強化練習会 8月15日(土) 8時会場

(男子は会場準備のお手伝いをお願いします)

1, 2, 3コート 育英A→6人

9:00	10:00	11:00
仙台 Jr A 3人	南光台 1人	NOA 3人
新田スポ少 2人	南光台東 1人	七ヶ浜 CTC A 3人
秋保中 1人	卓球センター A 4人	富谷二 B 3人
八木山 1人	柳生中 2人	
しらかし台 1人		

4, 5, 6, 7コート 育英B→8人

9:00	10:00	11:00
仙台 Jr B 3人	塩釜一 1人	学院中 2人
NOA 3人	RISE A 4人	錦卓球クラブ B 4人
村田二 4人	錦卓球クラブ A 3人	大郷中 1人
玉浦中 2人	卓球センター B 4人	村田二 4人
		八木山中 1人

8, 9, 10コート 育英C→6人

9:00	10:00	11:00
仙台 Jr C 3人	高砂ジュニア 1人	柳生中 2人
高砂 A 2人	七ヶ浜 CTC B 3人	高砂 B 3人
錦卓球クラブ B 4人	大郷中 1人	錦卓球クラブ A 3人
	高森 A 4人	TC 多賀城 1人

11コート RISE→3人

9:00	10:00	11:00
塩釜一 1人	高砂 B 3人	美里スポ少 1人
柳生中 2人		逢隈中 1人
		高砂ジュニア 1人

12コート 学院中→2人

9:00	10:00	11:00
塩釜第三 2人	逢隈 1人	RISE B 3人
TC 多賀城 1人	高砂 A 2人	

13, 14コート 学院高A→3人

9:00	10:00	11:00
南光台 1人	仙台 Jr C 3人	七ヶ浜 CTC B 3人
南光台東 1人	NOA 3人	RISE A 4人
C&C 2人		
富谷二 B 3人		

15, 16コート

学院高B→2人+亙理高→1人

9:00	10:00	11:00
鈴木卓研 1人	美里スポ少 1人	高森 B 4人
卓球センター B 4人	中央クラブ 2人	南光台 1人
築館 2人	築館 2人	
	八木山 1人	

17, 18コート

古学A→4人

9:00	10:00	11:00
七ヶ浜 CTC A 3人	仙台 JrA 3人	新田スポ少 2人
富谷二 A 3人	C&C 2人	卓球センター A 4人
	鈴木卓研 1人	

19, 20コート

古学B→4人

9:00	10:00	11:00
学院中 2人	仙台 JrB 3人	仙台 JrC 3人
RISE A 4人	富谷二 B 3人	南光台東 1人
		鈴木卓研 1人
		しらかし台 1人

21, 22コート

聖和A→4人

9:00	10:00	11:00
卓球センター A 4人	新田スポ少 2人	仙台 JrA 3人
中央クラブ 2人	七ヶ浜 CTC A 3人	C&C 2人
	しらかし台 1人	

23, 24コート

聖和B→4人

9:00	10:00	11:00
七ヶ浜 CTC B 3人	学院中 2人	仙台 JrB 3人
高森 A 4人	RISE B 3人	塩釜一 1人
	秋保中 1人	玉浦中 2人

25~30コート

中3(築館, 秋保, 南中山, 船迫, 東仙台, 秋保)

9:00	10:00	11:00
美里スポ少 1人	塩釜第三 2人	高砂 A 2人
RISE B 3人	錦卓球クラブ B 4人	中央クラブ 2人
逢隈 1人	村田二 4人	卓球センター B 4人
高砂 B 3人	TC多賀城 1人	高森 A 4人
高砂ジュニア 1人	玉浦中 2人	築館 2人
錦卓球クラブ A 3人	富谷二 A 3人	秋保中 1人
大郷中 1人		富谷二 A 3人
高森 B 4人		

令和2年度宮城県カデットホープス強化練習会 8月16日(日) 8時会場

(16時に終わります。女子は片付けの手伝いをお願いします)

1, 2, 3コート 聖和A→4人

9:00	10:00	11:00
仙台 Jr 3人	三本木スポ A 3人	佐藤卓球塾 A 3人
美里スポ少 1人	秋保 A 3人	大郷中 1人
卓球センター 3人	新田スポ少 3人	中央クラブ 3人
BBJ 1人		

4, 5, 6コート 聖和B→4人

9:00	10:00	11:00
中新田 B 2人	佐藤卓球塾 C 2人	村田二 8人
秋保 B 3人	中新田 C 4人	
新田スポ少 3人	宮床 2人	

7, 8, 9, 10コート 育英A→5人

9:00	10:00	11:00
東仙台 2人	佐藤卓球塾 A 3人	仙台 Jr 3人
三本木スポ C 3人	大郷中 1人	C&C 3人
岩沼中 A 5人	三本木スポ B 3人	宮床 2人
	卓球センター 3人	中新田 A 2人

11, 12, 13, 14コート 育英B→5人

9:00	10:00	11:00
岩沼中 B 3人	高砂 2人	中新田 C 4人
村田二 8人	七ヶ浜 CTC 1人	BBJ 1人
	佐藤卓球塾 B 3人	秋保 B 3人
	三本木スポ C 3人	三本木スポ B 3人
	中新田 B 2人	

15, 16, 17, 18コート 利府A→5人

9:00	10:00	11:00
佐藤卓球塾 A 3人	村田二 8人	美里スポ少 1人
秋保 A 3人		RISE 2人
三本木スポ A 3人		岩沼中 A 5人

19, 20コート ウルストラA→3人

9:00	10:00	11:00
佐藤卓球塾 B 3人	仙台 Jr 3人	東仙台 2人
宮床 2人	RISE 2人	秋保 A 3人

21, 22コート

ウルストラ B→4人

9:00		10:00		11:00	
NOA	2人	中新田 A	2人	逢隈	1人
C&C	3人	美里スポ少	1人	七ヶ浜 CTC	1人
		東仙台	2人	三本木スポ A	3人

23, 24, 25, 26コート 利府 B→5人

9:00		10:00		11:00	
RISE	2人	BBJ	1人	NOA	2人
中央クラブ	3人	逢隈	1人	高砂	2人
佐藤卓球塾 C	2人	岩沼中 A	5人	佐藤卓球塾 B	3人
三本木 B	3人	秋保 B	3人	岩沼中 B	3人

27, 28コート

中3 (三本木, RISE, WT, 秋保)

9:00		10:00		11:00	
中新田 A 2人		NOA 2人		新田スポ少 3人	
高砂 2人		C&C 3人		卓球センター 3人	
大郷中 1人					

29, 30コート

中3 (中野, 村田二)

9:00		10:00		11:00	
中新田 C	4人	中央クラブ	3人	佐藤卓球塾 C	2人
逢隈	1人	岩沼中 B	3人	三本木スポ C	3人
七ヶ浜 CTC	1人			中新田 B	2人

指導者の皆様

- ※ 選手にどのコートで練習をするのかを指示しておいてください。多少の人数の増減については報告なく行っていただいて結構です。
- ※ Aにいた生徒を途中から B と入れ替えたりしてもかまいません。
- ※ 指導はあくまで高校生です。皆様は午前中は観客席にて見学ください。午後はベンチコーチに入ってください構いません。
- ※ 必ず休憩時間を10分取ります。9時～9時50分まで練習。10分休憩の間に移動し、10時より練習という流れです。

参加者の皆様

- ※ 小中学生の皆さん。練習初めに「お願いします」、練習終わりに「ありがとうございました。」をしっかりと相手をしてきて人に伝えるようにしましょう。
- ※ 高校生、中学3年生のみなさん、練習方法は様々です。
 - ・ みなさんが練習相手をする。小中学生は交代交代。
 - ・ 小中学生同士打たせて、アドバイスをする。
 - ・ 1セットマッチを繰り返し、毎試合後アドバイス。 などなど
 限られた時間ですが、数多くボールを打ってあげてほしいと思います。
- ※ 昼食の時間を取りますが、体育館はフロア、観客席、ロビーすべて水分補給以外の飲食は禁止です。ご注意願います。また、こまめにハンドジェルで消毒することを忘れないで

ください。

○8/15(土) 13時～16時 リーグ戦 同じチームの対戦はしない

【男子】

A (1,2コート)			B (3,4コート)			C (5,6コート)		
1	1	高校仙台育英	1	高校古川学園	1	高校聖和学園		
2	2	高校聖和学園	2	高校仙台育英	2	高校東北学院		
3	1	小中仙台Jr	3	高校聖和学園	6	高校仙台育英		
4	3	小中七ヶ浜CTC	2	小中仙台Jr	1	小中卓球センター		
5	3	小中卓球センター	2	小中卓球センター	3	小中仙台Jr		
6	1	小中富谷二	1	小中南光台	1	小中塩釜一		
7	1	小中南光台東	4	小中七ヶ浜CTC	5	小中七ヶ浜CTC		
8	1	小中NOA	3	小中RISE	1	小中高砂		
9	2	小中C&C	1	小中塩釜三	2	小中富谷二		
10	1	小中築館	1	小中柳生	2	小中柳生		

【試合順】

1	1	-	10
2	2	-	9
3	3	-	8
4	4	-	7
5	5	-	6
6	1	-	9
7	2	-	7
8	3	-	6
9	4	-	5
10	8	-	10
11	1	-	8
12	2	-	5
13	3	-	4
14	6	-	10
15	7	-	9
16	1	-	7
17	2	-	3
18	4	-	10
19	5	-	9
20	6	-	8
21	1	-	6
22	2	-	10
23	3	-	9
24	4	-	8
25	5	-	7
26	1	-	5
27	2	-	8
28	3	-	7
29	4	-	6
30	9	-	10
31	1	-	4
32	2	-	6
33	3	-	5
34	7	-	10
35	8	-	9
36	1	-	3
37	2	-	4
38	5	-	10
39	6	-	9
40	7	-	8
41	1	-	2
42	3	-	10
43	4	-	9
44	5	-	8
45	6	-	7

D (7,8コート)			E (9,10コート)			F (11,12コート)		
1	1	高校東北学院	3	高校仙台育英	2	高校古川学園		
2	4	高校仙台育英	4	高校古川学園	5	高校仙台育英		
3	3	高校古川学園	1	中3RISE	4	高校聖和学園		
4	1	小中新田スポ	1	小中七ヶ浜CTC	2	小中七ヶ浜CTC		
5	1	小中RISE	4	小中卓球センター	1	小中C&C		
6	4	小中仙台Jr	2	小中新田スポ	1	小中鈴木卓研		
7	6	小中七ヶ浜CTC	5	小中仙台Jr	6	小中仙台Jr		
8	5	小中卓球センター	4	小中RISE	6	小中卓球センター		
9	1	小中中央クラブ	2	小中高砂	2	小中RISE		
10	1	小中大郷中	3	小中富谷二	2	小中塩釜三		

G (13,14コート)			H (15,16コート)			I (17,18コート)		
1	7	高校仙台育英	5	高校古川学園	5	高校聖和学園		
2	6	高校聖和学園	4	高校東北学院	11	高校仙台育英		
3	13	高校仙台育英	12	高校仙台育英	16	高校仙台育英		
4	1	小中高森	2	小中高森	1	中3築館		
5	7	小中仙台Jr	8	小中仙台Jr	3	小中高森		
6	5	小中RISE	6	小中RISE	9	小中仙台Jr		
7	3	小中高砂	4	小中高砂	1	小中東北学院		
8	1	小中村田二	1	小中錦卓球クラブ	7	小中RISE		
9	1	小中八木山	1	小中TC多賀城	1	小中玉浦		
10	5	小中富谷二	6	小中富谷二	4	小中富谷二		

J (19,20コート)			K (21,22コート)			L (23,24コート)		
1	3	高校東北学院	8	高校仙台育英	6	高校古川学園		
2	9	高校仙台育英	2	中3RISE	10	高校仙台育英		
3	14	高校仙台育英	15	高校仙台育英	1	中3東仙台		
4	2	小中NOA	1	中3秋保	2	中3築館		
5	1	小中美里卓球	3	小中NOA	7	小中卓球センター		
6	1	小中逢隈	1	小中高砂ジュニア	2	小中中央クラブ		
7	5	小中高砂	2	小中錦卓球クラブ	2	小中村田二		
8	6	小中高森	5	小中高森	4	小中高森		
9	1	小中秋保	1	小中しらかし台	2	小中玉浦		

M (25,26コート)			N (27, 28コート)			O (29,30コート)		
1	17	高校仙台育英	7	高校古川学園	7	高校聖和学園		
2	8	高校古川学園	8	高校聖和学園	18	高校仙台育英		
3	5	高校東北学院	19	高校仙台育英	1	高校亙理		
4	3	高校RISE	1	中3南中山	20	高校仙台育英		
5	3	中3築館	1	中3学院中	2	中3学院中		
6	2	小中東北学院	1	中3船迫	3	小中錦卓球クラブ		
7	5	小中錦卓球クラブ	4	小中錦卓球クラブ	6	小中錦卓球クラブ		
8	7	小中錦卓球クラブ	3	小中村田二	4	小中村田二		
9	7	小中高森	8	小中高森	2	小中築館		

○ 注意事項

- ① 各リーグ1番上に名前がある選手が声がけをし、最初の試合を始めること。(2台ずつ)
- ② 台をあげずに試合を行うこと。場合によっては試合順を変更して構わない。また、審判より試合を優先すること。
- ③ 11本3ゲームマッチ(TOなし)
- ④ 空いている選手が審判を行う。(高校生や中3ではなく、小中学生が積極的に審判をすること)
- ⑤ 審判が、試合の個表に点数を記入する。
- ⑥ 全試合終了後、本日の練習会は終了。終わっていなくても、16時で終了。
- ⑦ リーグ戦が終わり、時間があれば、自由に申し込みあって練習試合をしてOK。
- ⑧ アドバイザーは1名認めますが、アドバイスは手短かにお願いします。
- ⑨ 各チームとも、13時までに誰がどのリーグに入るか決めておくこと。(基本強い順に1から入る)
- ⑩ 小中学生は、高校生や中3との試合後は、アドバイスをもらいに行きましょう。
- ⑪ チェンジコートなし。握手なし。ラケット交換もなし。
- ⑫ 9人リーグは10を消して進めていきます。棄権がいた場合も同様です。
- ⑬ 水分補給をしっかりと行ってください。

○8/16(日) 13時~16時 リーグ戦 同じチームの対戦はしない

【女子】

	A (1,2,3コート)		B (3,4,5コート)		C (6,7,8コート)	
1	1	高校聖和学園	1	高校ウルスラ	1	高校利府
2	3	高校ウルスラ	3	高校聖和学園	4	高校聖和学園
3	2	高校仙台育英	4	高校利府	4	高校仙台育英
4	1	中3三本木スポ	1	小中中新田	1	中3RISE
5	1	小中仙台Jr	1	小中大郷中	2	小中仙台Jr
6	2	小中中新田	2	小中高砂	2	小中東仙台
7	1	小中新田スポ	1	小中三本木スポ	3	小中中新田
8	1	小中佐藤卓球塾	2	小中佐藤卓球塾	2	小中RISE
9	2	小中宮床中	1	小中秋保	3	小中佐藤卓球塾
10	3	小中秋保	3	小中卓球センター	4	小中三本木スポ

	D (8,9,10コート)		E (11,12,13コート)		F (13,14,15コート)	
1	1	高校仙台育英	2	高校聖和学園	2	高校ウルスラ
2	2	高校利府	4	高校ウルスラ	3	高校利府
3	1	中3WTクラブ	5	高校利府	3	高校仙台育英
4	1	小中美里卓球	1	小中NOA	1	中3秋保
5	1	小中東仙台	1	小中BBJ	3	小中仙台Jr
6	1	小中高砂	1	小中RISE	2	小中NOA
7	1	小中中央クラブ	2	小中三本木スポ	3	小中三本木スポ
8	1	小中卓球センター	1	小中C&C	1	小中宮床中
9	4	小中中新田	2	小中秋保	2	小中卓球センター
10	4	小中佐藤卓球塾	5	小中佐藤卓球塾	2	小中C&C

	G (16,17,18コート)		H (18,19,20コート)		I (21,22,23コート)	
1	6	高校聖和学園	5	高校ウルスラ	6	高校利府
2	7	高校利府	7	高校仙台育英	8	高校聖和学園
3	7	高校ウルスラ	9	高校聖和学園	9	高校利府
4	10	高校仙台育英	1	中3中野	5	高校仙台育英
5	5	小中中新田	7	小中三本木スポ	2	小中新田スポ
6	3	小中新田スポ	6	小中中新田	8	小中三本木スポ
7	9	小中三本木スポ	1	小中岩沼	7	小中中新田
8	2	小中岩沼	7	小中佐藤卓球塾	5	小中岩沼
9	1	小中村田二	3	小中村田二	6	小中岩沼
10	2	小中村田二	4	小中村田二	5	小中村田二

	J (23,24,25コート)		EK(26,27,28コート)		L (28,29,30コート)	
1	6	高校仙台育英	7	高校聖和学園	6	高校ウルスラ
2	8	高校利府	9	高校仙台育英	8	高校仙台育英
3	1	中3村田二	2	中3村田二	10	高校利府
4	1	小中七ヶ浜CTC	5	小中三本木スポ	5	高校聖和学園
5	2	小中中央クラブ	1	小中逢隈	3	小中中央クラブ
6	4	小中秋保	3	小中C&C	6	小中三本木スポ
7	8	小中中新田	6	小中佐藤卓球塾	5	小中秋保
8	7	小中岩沼	6	小中秋保	8	小中佐藤卓球塾
9	8	小中岩沼	3	小中岩沼	4	小中岩沼
10	6	小中村田二	7	小中村田二	8	小中村田二

【試合順】

1	1	-	10
2	2	-	9
3	3	-	8
4	4	-	7
5	5	-	6
6	1	-	9
7	2	-	7
8	3	-	6
9	4	-	5
10	8	-	10
11	1	-	8
12	2	-	5
13	3	-	4
14	6	-	10
15	7	-	9
16	1	-	7
17	2	-	3
18	4	-	10
19	5	-	9
20	6	-	8
21	1	-	6
22	2	-	10
23	3	-	9
24	4	-	8
25	5	-	7
26	1	-	5
27	2	-	8
28	3	-	7
29	4	-	6
30	9	-	10
31	1	-	4
32	2	-	6
33	3	-	5
34	7	-	10
35	8	-	9
36	1	-	3
37	2	-	4
38	5	-	10
39	6	-	9
40	7	-	8
41	1	-	2
42	3	-	10
43	4	-	9
44	5	-	8
45	6	-	7

○ 注意事項

- ① 各リーグ1番上に名前がある選手が声がけをし、最初の試合を始めること。(2.5台ずつ)
- ② 台をあげずに試合を行うこと。場合によっては試合順を変更して構わない。また、審判より試合を優先すること。
- ③ 11本3ゲームマッチ(TOなし)
- ④ 空いている選手が審判を行う。(高校生や中3ではなく、小中学生が積極的に審判をすること)
- ⑤ 審判が、試合の個表に点数を記入する。
- ⑥ 全試合終了後、本日の練習会は終了。終わっていない場合、16時で終了。
- ⑦ リーグ戦が終わり、時間があれば、自由に申し込みあって練習試合をしてOK。
- ⑧ アドバイザーは1名認めますが、アドバイスは手短かにお願いします。
- ⑨ 各チームとも、13時まで誰がどのリーグに入るか決めておくこと。(基本強い順で1から入る)
- ⑩ 小中学生は、高校生や中3との試合後は、アドバイスをもらいに行きましょう。
- ⑪ チェンジコートなし。握手なし。ラケット交換もなし。
- ⑫ 9人リーグは10を消して進めていきます。棄権がいた場合も同様です。
- ⑬ 水分補給をしっかりと行ってください。